



# CREANDO EQUIPOS DE CONFIANZA

Un taller de Integración y Team Building



# TEAM BUILDING

En algunas ocasiones los equipos de las empresas no funcionan con el nivel de eficacia deseado ni consiguen los resultados esperados: en algunos casos o no tienen definidos o no conocen sus objetivos, no saben lo que se espera de ellos, existen conflictos entre las personas, tienen poca experiencia o falta de capacidad y, por tanto, no se cumplen los objetivos y su rendimiento y resultados son bajos.

Estas situaciones tienen como consecuencia una baja productividad en la organización, conflictos que derivan en malas relaciones interpersonales, pérdida de la motivación e insatisfacción de las personas. Tanto por parte del líder como de los diversos miembros del equipo.

## ¿Qué son los Equipos de Alto Rendimiento?

Un equipo de alto rendimiento es aquel equipo que consigue un elevado nivel de resultados con una elevada satisfacción y motivación de sus integrantes. Conseguir tener equipos, integrados, motivados hacia un objetivo común y productivos (un equipo de alto rendimiento) es una de las principales prioridades que tienen las empresas. Sobre todo, en este momento, cuando la competencia es tan dura.

## ¿Cómo construir equipos de alto rendimiento?

Construir un equipo de alto rendimiento no es tarea fácil. Los líderes lo saben. De entrada es muy importante una muy buena y clara política de selección y

contratación. Hay que atraer a los individuos más competentes para cada posición y conseguir que estén motivados para el proyecto. Y además, no solo hay que tener el mejor candidato para cada puesto sino que además tienen que encajar entre sí. Por otro lado, una vez tenemos a las personas hay que lidiar con cientos de problemas que surgen en un mundo cambiante. Es muy importante que al frente del equipo haya un gran líder. Un líder con capacidad de trabajo, con visión, con mucha calidad humana y empatía con el resto de los miembros del equipo. Para crear un equipo de alto rendimiento el líder deberá:

1. Marcar objetivos.
2. Definir un sistema de medición del nivel de alcance de los objetivos.
3. Definir sistemas de comunicación entre los miembros del equipo.
4. Definir procedimientos para que los miembros del equipo tomen decisiones y solucionen problemas.
5. Desarrollar sistemas de gestión de personal (reclutamiento, formación, motivación, etc.).

Es difícil conseguir un equipo de alto rendimiento y aún así, aunque lo consigamos, se nos plantea un reto todavía más difícil: procurar mantenerlo a través del tiempo.





# ¿QUÉ ES EL TEAM BUILDING?

Muchos de nosotros hemos oído hablar de ello, pero no todos sabemos qué es un Team Building. El Team Building es una actividad o servicio que contratan las empresas desde hace más de dos décadas, pero en los últimos años goza de su etapa de mayor éxito.

## Definiendo el Team Building

Team (equipo) y building (construcción) se podría traducir al español como construcción de equipos. Y como construcción de equipos, entendemos todas aquellas actividades realizadas por empresas u otras organizaciones (un equipo de fútbol también necesita de Team Building para potenciar el espíritu de equipo y la cooperación entre sus jugadores).

Si bien, para construir equipo se pueden hacer miles de procedimientos en el día a día de la empresa, normalmente, entendemos como Team Building, aquellas actividades que se llevan a cabo, específicamente para construir equipo. Normalmente, con una actividad participativa diseñada a medida de las necesidades del cliente y en un espacio y lugar determinado, por lo que acostumbra a celebrarse como un evento.

Estos eventos acostumbran a llevarse a cabo en espacios alejados de la vida cotidiana, en un entorno diferente, para permitir al trabajador liberarse de las tensiones y así relacionarse de forma distendida con sus compañeros

# CREANDO EQUIPOS DE CONFIANZA

Enriquecedor, completo e incomparable curso vivencial dirigido a nuevos equipos de trabajo o equipos ya existentes que quieren integrarse al conocer y practicar las bases para el exitoso trabajo en equipo. También dirigido a equipos de líderes que desean mejorar su integración y cooperación.

¡En tiempos de organización tipo matriz, la integración intra e inter departamental se ha vuelto una competencia importante. Empresas con líderes y equipos bien integrados son más innovadores, más rápidas y más productivas.

Los responsables de línea deben formar parte del equipo con sus colegas líderes, crear y motivar a su propio equipo, participar o dirigir en un equipo creado para un proyecto especial.

¿Pero en que situación se encuentra su equipo, como está la cooperación?

El programa **“Creando Equipos de Confianza”** es un excelente medidor para el ambiente actual y complemento indispensable para Desarrollar la

integración en los equipos de trabajo, eventos Kick-Off, conferencias o retiros interdisciplinarios.

## Objetivos: Crear Lazos

Integración y el entrelazamiento entre diferentes departamentos y colaboradores lejanos. Personas que no se conocían, desarrollan una cercanía y fuerte confianza. Antiguas barreras se reemplazan por trato abierto y motivación. En esta situación se tratará de mezclar los participantes lo más heterogéneo posible y mantenerlos en un constante cambio dinámico. Un colaborador que está integrado en la red social de la organización obtiene información, conoce el contacto correcto, los caminos cortos y no es tímido para acudir a diferentes niveles de la jerarquía.

## Expectativas al finalizarlo:

La evaluación enfoca lo vivido en comparación con los valores de la empresa y cómo resultado se presenta un código común de conducta y acuerdos para la cooperación en el futuro, fomentando la cohesión entre los colaboradores. El equipo tiene una motivación renovada y ha definido las bases para su futura cooperación reconociendo fuerzas y oportunidades.

Después de este día se sentirá una nueva energía, creatividad y afán de cambio y progreso.

## Metodo:

Proyectos y experiencias vivenciales mezcladas con reflexiones moderadas, mesas redondas, presentaciones y paneles para reforzar y aterrizar las experiencias vividas activa y creativamente.

EL OBJETIVO DEL TEAM BUILDING ES TENDER LAZOS DE UNIÓN, NO PONER EN EVIDENCIA A LA GENTE DE LA OFICINA O QUE EL ESFUERZO TERMINE EN UNA TRAGEDIA.





Si bien, el programa del Programa **“Creando Equipos de Confianza”** ha sido desarrollado para llevarse a cabo en un espacio determinado, el programa puede ser replicado en interiores o en cualquier parte de la República Mexicana que cuente con espacios abiertos y permita la actividad al aire libre, e incluso transformar el nombre para que se adecuó a las necesidades de la empresa.



### Observaciones:

El nombre del Reto puede variar de acuerdo con la ubicación y Estado de la República en donde se lleve a cabo. Se sugiere que el Reto se lleve a cabo entre los meses de marzo y abril por cuestiones climatológicas, al mismo tiempo que se recomienda que éste se realice a no más de 4 horas de distancia de la dirección de la empresa para evitar fatigas excesivas o que el trabajo realizado se diluya en el trayecto.

## CREANDO EQUIPOS DE CONFIANZA

Participantes	De 10 a 200
Destino	Cualquiera dentro de la República Mexicana
Duración	2 o 3 días
Temporada	Todo el año y de acuerdo con las condiciones climáticas

### Resultados:

- Activar relaciones humanas, conocerse sin filtros.
- Activar potenciales ocultos con el fin de crear motivación de rendimiento.
- Distinguir fuerzas, debilidades y el potencial para cambio y crecimiento.
- Conocer y practicar las conductas que apoyan al desarrollo del equipo:
  - Describir y experimentar las características principales de la comunicación efectiva.
  - Practicar la toma de decisiones y acuerdos en grupo.
  - Reforzar la confianza.
- Proponer las bases para la futura cooperación.

### Incluye

- Adaptación del curso a las necesidades particulares del cliente
- Coordinación y logística
- Facilitadores profesionales
- Diagnóstico previo
- Equipo especializado para actividades vivenciales
- Dinámicas rompe hielo y de integración
- Proyectos vivencia
- Presentaciones en aula
- Reflexiones y sesiones de recapitulación
- Cierre y transfer
- Coordinación de proyecto de transformación
- Certificado de participación para cada participante
- Reporte final con observaciones de los facilitadores

Opcional: Paquete con traslado, alimentos, hospedaje y otros servicios



# TURATI COACH

Chihuahua, Chih, **M** (55) 2738.9715, **E** [eduardo@turati.com.mx](mailto:eduardo@turati.com.mx) | <http://www.turati.com.mx>

