



liderazgo con inteligencia emocional

Desbloquea tu
potencial para un
liderazgo inspirador



Conviértete en un **pionero** del nuevo paradigma en las empresas, encuentra **balance emocional** que necesitas para ser feliz en tu trabajo, desarrolla una perspectiva de **liderazgo y motivación**, ayuda a crear **ambientes positivos** donde tus colaboradores aprendan, se desarrollen, logren y amen ir a trabajar.

En este taller podrás aprender a desarrollar, usar y enseñar el uso de herramientas como:

GRATITUD Y
COMPROMISO

ENCONTRAR TU
PROPÓSITO

CREAR TU RED DE
APOYO

APROVECHAR TUS
FORTALEZAS

DESARROLLAR
HÁBITOS POSITIVOS

FLUIR EN EL
TRABAJO

VIVIR EN BALANCE
EMOCIONAL

+ 52 (55) 2738.9715

eduardo@turati.com.mx



un programa enfocado en el bienestar emocional

Generar la capacidad de distinguir los diversos procesos emocionales, desde los tuyos propios y los de los demás, de modo que se sea capaz de fomentar mejores relaciones a largo plazo, para tu crecimiento, en tus diversas dimensiones:

- personal, laboral, familiar y social.

Objetivo General

Estudios han demostrado que los empleados con **mayor inteligencia emocional** tienen más éxito profesional y son más capaces de navegar situaciones complejas en el lugar de trabajo.

La capacidad de comprender y manejar las propias emociones, así como las de los demás, es crucial para un liderazgo efectivo y para construir relaciones positivas con los miembros del equipo.

Al mejorar tus habilidades e inteligencia emocional, podrás crear ambientes de trabajo más positivos y productivos, así como construir relaciones más sólidas con tus colaboradores y los miembros de tu equipo de trabajo, lo que redundará en una mayor satisfacción y desempeño laboral para ti y para todos en tu entorno.

Contenido:

Este taller está diseñado para ayudarte a desarrollar tu inteligencia emocional y mejorar tus habilidades de liderazgo. A través de una combinación de ejercicios prácticos, estudios de casos y discusiones interactivas, obtendrás una comprensión más profunda de los componentes clave de la inteligencia emocional y cómo aplicarlos en tu vida y en tu trabajo diario.

El curso cubrirá temas como:

- Introducción a la Inteligencia Emocional
- Autoconciencia y Autorregulación
- Motivación y Empatía
- Habilidades sociales
- Desarrollo de un Plan de Acción personal

*Desarrollamos modelos de felicidad en las organizaciones para
inspirar y desarrollar líderes que
se atrevan a crear ambientes positivos en donde la gente **logre,
aprenda, prospere y ame su trabajo.***

Taller interactivo de 10 horas

Conferencias de 2 horas para grupos