

liderazgo con inteligencia emocional

Desbloquea tu
potencial para un
liderazgo inspirador



Conviértete en un **pionero** del nuevo paradigma en las empresas, encuentra **balance emocional** que necesitas para ser feliz en tu trabajo, desarrolla una perspectiva de **liderazgo y motivación**, ayuda a crear **ambientes positivos** donde tus colaboradores aprendan, se desarrollen, logren y amen ir a trabajar.

En este taller podrás aprender a desarrollar, usar y enseñar el uso de herramientas como:

GRATITUD Y
COMPROMISO

ENCONTRAR TU
PROpósito

CREAR TU RED DE
APOYO

APROVECHAR TUS
FORTALEZAS

DESARROLLAR
HÁBITOS POSITIVOS

FLUIR EN EL
TRABAJO

VIVIR EN BALANCE
EMOCIONAL



un programa enfocado en el bienestar emocional

Generar la capacidad de distinguir los diversos procesos emocionales, desde los tuyos propios y los de los demás, de modo que se sea capaz de fomentar mejores relaciones a largo plazo, para tu crecimiento, en tus diversas dimensiones:

- personal, laboral, familiar y social.

Objetivo General

Estudios han demostrado que los empleados con **mayor inteligencia emocional** tienen más éxito profesional y son más capaces de navegar situaciones complejas en el lugar de trabajo.

La capacidad de comprender y manejar las propias emociones, así como las de los demás, es crucial para un liderazgo efectivo y para construir relaciones positivas con los miembros del equipo.

Al mejorar tus habilidades e inteligencia emocional, podrás crear ambientes de trabajo más positivos y productivos, así como construir relaciones más sólidas con tus colaboradores y los miembros de tu equipo de trabajo, lo que redundará en una mayor satisfacción y desempeño laboral para ti y para todos en tu entorno.

Contenido:

Este taller está diseñado para ayudarte a desarrollar tu inteligencia emocional y mejorar tus habilidades de liderazgo. A través de una combinación de ejercicios prácticos, estudios de casos y discusiones interactivas, obtendrás una comprensión más profunda de los componentes clave de la inteligencia emocional y cómo aplicarlos en tu vida y en tu trabajo diario.

El curso cubrirá temas como:

- Introducción a la Inteligencia Emocional
- Autoconciencia y Autorregulación
- Motivación y Empatía
- Habilidades sociales
- Desarrollo de un Plan de Acción personal

*Desarrollamos modelos de felicidad en las organizaciones para inspirar y desarrollar líderes que se atrevan a crear ambientes positivos en donde la gente **logre, aprenda, prospere y ame su trabajo.***

Taller interactivo de 10 horas

Conferencias de 2 horas para grupos