



# EDUARDO TURATI MUÑOZ

**Coach Ejecutivo  
Desarrollo Personal y  
Liderazgo**

Coaching personalizado para empresarios y gerentes.

+ [eduardo@turati.com.mx](mailto:eduardo@turati.com.mx)  
[www.turati.com.mx](http://www.turati.com.mx)

☎ C: (55) 2738.9715  
W: (614) 189.5433

📷 TURATI Coach

f TURATI Coach

in Eduardo Turati Muñoz

✕ @edturati

Aquí comienza tu proceso de transformación laboral y personal.

Por lo visto, está en la naturaleza humana evitar cambiar hasta que las cosas se ponen tan feas y nos sentimos tan mal que ya no podemos seguir como de costumbre.

¿Cuántas veces te encuentras diciendo o pensando: «Yo soy así», «Ya no voy a cambiar», «Es mi naturaleza...»? ¿Cuántas veces nos encontramos también resistiéndonos a la posibilidad de cambio o buscando pretextos y explicaciones para quedarnos en donde estamos?

Puedo apostar que seguramente muchas más de las que quieres aceptar. Sin embargo, esto no evita el enfrentarnos a la dura realidad: el cambio es lo único que permanece.

Tenemos que sufrir una crisis, un trauma, una pérdida, una enfermedad o una tragedia para ponernos a analizar quiénes somos, qué estamos haciendo, cómo estamos viviendo, qué estamos sintiendo y en qué creemos o qué sabemos para cambiar de verdad.

A menudo tenemos que caer en una situación adversa para que empecemos a hacer cambios positivos para nuestra salud, nuestras relaciones, profesión, familia y futuro.

¿Hasta cuándo estás dispuesto a esperar para tomar las riendas de tu vida?

MÉXICO | COLOMBIA | HONDURAS



# coaching neuro semántico

¿Cuál es la diferencia entre tu estado actual y el estado que deseas?

Aquí es donde entro yo, para hacerme cargo de esa y otras preguntas...

El coaching ejecutivo es un proceso de acompañamiento trasladado al área profesional del cliente o coachee, esto significa, a los comportamientos en el ámbito organizativo y empresarial.

No es un proceso formativo tradicional, ni terapia, mentoring o consultoría personal (aunque se acerca), sino un entrenamiento que ayuda a desarrollar habilidades y actitudes que mejoren la actividad profesional desde un punto de vista holístico (general e integral); para que optimices al máximo tu potencial a nivel ejecutivo.

Es más bien un proceso de apoyo individualizado para el desarrollo del liderazgo y de las competencias y habilidades que conduzcan a una óptima consecución de objetivos. Procesos de gestión y adaptación al cambio. Impulso de las fortalezas personales y profesionales, para la consecución de resultados óptimos.

El coaching ejecutivo va muy ligado a la capacidad de liderazgo y, a diferencia del coaching personal, admite también sesiones de equipo o grupales con el objetivo de entrenar para sacar el máximo potencial a un grupo, departamento o equipo de la corporación.

Suele realizarse no sólo para mejorar el rendimiento sino también en procesos toma de decisiones, liderazgo, de resolución de conflictos o de mejora de la cohesión y del clima laboral entre otros; aunque su orientación principal es a la mejora global del desempeño.

Una vez que logras comprender el poder de transformación que tienen tus emociones y los significados en tus pensamientos, en tus acciones, en tu cuerpo y por ende en tu vida, ya estás desarrollando tu potencial para desencadenar el talento, las fortalezas y habilidades que puedan proyectarte al siguiente nivel.

Es entonces cuando dejas de reaccionar ante los estímulos externos y comienzas a tomar el control.

Pronto te darás cuenta de que el cambio se aprecia mejor desde afuera y serán tus colegas, tus colaboradores y tu familia quienes comiencen a identificar que estás en proceso de cambio, lo que te motivará a seguir adelante en favor de tu crecimiento y desarrollo.

Decídete a desarrollar tu verdadero potencial, a provocar la transformación que quieres ver en tu vida y lograr lo que realmente quieres ser.

**Te acompañamos a que aprendas a mirar tus  
recursos internos y puedas alcanzar los  
objetivos que te has planteado.**



# las sesiones de coaching

## ¿Cómo es un proceso de coaching conmigo?

El coaching es un proceso voluntario, activo e interpersonal de aprendizaje-entrenamiento individualizado que tiene como finalidad el desarrollo de nuevas y mejores competencias, sobre todo en el ámbito de las habilidades y las conductas.

En ello utilizo las herramientas de **coaching neuro semántico, sistémico y transformacional** que sean requeridas, así como también realizamos dinámicas y ejercicios de PNL e inteligencia emocional, con el objetivo de crear consciencia de los cambios, no sólo a nivel superficial, sino a niveles de creencias, valores e identidad.

El método que sigo consiste en tener sesiones una vez por semana que toman 60 minutos cada una, con un mínimo de 10 y un máximo de 18 sesiones, ya que la finalidad de este proceso es ayudarte a que aprendas a usar tus herramientas y no a crear co-dependencia.

Mi trabajo se basa en analizar tu parte emocional, localizar aquellos obstáculos, creencias limitantes y miedos que originan esa falta de confianza que a menudo te impide dar el siguiente paso hacia el cambio y autodescubrimiento y guiarte a que los descubras por ti mismo.

Tendremos como objetivo que llegues, por ti mismo, a descubrir esas respuestas, que te permitan despejar tus confusiones y tomar acción en dirección de los objetivos que has planteado.

Durante este tiempo vamos a pasar por varias etapas: desde identificar tu estado actual, establecer los objetivos que deseas alcanzar, crear una hoja de ruta, comprender tus fortalezas y aprender a usar tus herramientas, y hasta que podamos romper con las creencias limitantes y reprogramar las reacciones espontáneas de tu cuerpo y puedas crear un nuevo futuro, más próspero, más productivo y más feliz para ti.

¿Estás interesado en conocer cómo funcionan los procesos de **coaching a distancia**? Déjame explicarte en qué consisten, cómo podemos realizar coaching vía **remota** y el cambio que puede producir en tu vida.





en las sesiones de Coaching solo  
participamos 2 personas: tú como  
coachee y yo como coach

Sencillamente nos dimos cuenta que muchas veces es lo  
más conveniente, es una manera de conectar  
fácilmente, estés donde estés.

Así, cómodamente desde la intimidad de tu hogar,  
podemos realizar las sesiones sin inconvenientes o  
distracciones externas.


No tienes que salir de tu casa, desplazarte hasta el  
consultorio ni disponer del tiempo extra para ello.

**¿Listo para comenzar un  
proceso potencial tus  
capacidades?**

#### Información y citas:

 eduardo@turati.com.mx

 (55) 2738.9715

 (614) 189.5433

# coaching a distancia

## 5 razones para considerarlo

### 1. En la comodidad de tu oficina

**Descubre tus miedos.** Gracias a las sesiones de Coaching online, podrás permitirte mostrar tus miedos y creencias limitantes de manera auténtica desde la tranquilidad de tu trabajo u oficina.

### 2. Te ahorrarás tiempo

**Reducirás viajes y costos.** No conozco a nadie que disfrute el ajetreo de viajar al centro en hora pico cada día. Hoy la tecnología nos facilita la posibilidad de trabajar a distancia sin afectar los resultados.

### 3. Mayor flexibilidad y libertad

**Maneja tus tiempos.** Seguramente tienes un control muy estricto sobre tu agenda y evitas cancelar o posponer compromisos. Las sesiones de coaching a distancia nos permite administrar esto fácilmente.

### 4. Privacidad garantizada

**Discreto y confianza.** Muchas personas conocidas o de alto perfil público previeren evitar ser vistos o reconocidos en ciertos ámbitos. Las sesiones por internet son ideales para mantener esa privacidad.

### 5. Sesiones personalizadas

**Cada sesión es única.** Si bien todos los procesos de coaching son diferentes, las características en tu entorno permitirán que las sesiones fluyan de una manera natural en pos de tu comodidad y objetivos.